

REIKI LUNAR 🌙

- NIVEL III



Facilitadora: Ornella De Luca

vibradivina@gmail.com

REIKI LUNAR NIVEL III

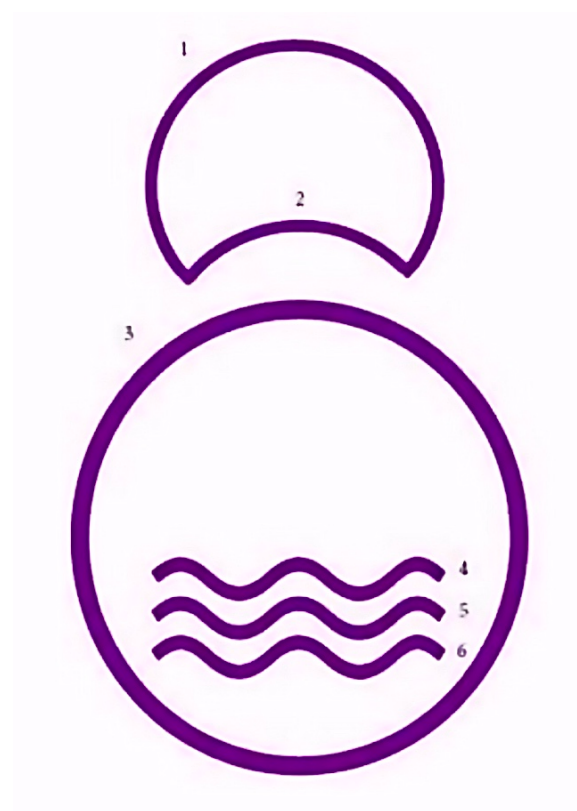
En el Reiki Lunar Nivel 3, se producen los ajustes necesarios para que estés en sintonía con la Energía Lunar y te fortalezcas aún más.

En este nivel, se te enseña a transmitir los Niveles de Reiki Lunar 1,

2 y 3, y a realizar las iniciaciones o sintonizaciones a otras personas.

También se te dará la información que necesitas para prepararte para tu carrera como practicante de Reiki Lunar de la Mujer.

Aliviar los calambres y el síndrome pre-menstrual



Símbolo de la Menstruación (Las líneas se pueden trazar en cualquier orden)

Todas sabemos que el síndrome premenstrual y los calambres menstruales pueden ser un fastidio. Afortunadamente, la Luna está aquí para ayudar a aliviar estos síntomas.

Ponte en contacto con tu Yo Superior.

1. A continuación, se realiza una buena meditación de anclaje y se invocan a los guías, ángeles, Arcángeles, Dioses y Diosas Lunares, maestros ascendidos,....

2. Se recita en voz alta:

“Yo (Nombre y apellidos), por el poder del Yo Soy y de su presencia, deseo conectarme con la Energía Lunar Ahora!”.

3. Con las manos sobre tu 4o chakra (corazón) recita en voz alta:

"La Luna es mi madre y yo su hija. Invoco ahora la Energía Lunar para el bien de mi misma y de mis hermanas. Solicito que pueda recibir su energía para aliviar mis dolores menstruales o mis síntomas PMS”.

4. Ahora dibuja el símbolo de la Luna y coloca después las manos sobre el 2o chakra. Envíalo tres veces hacia el vientre.

5. Después de haber completado el símbolo de la Luna, es necesario recurrir al símbolo de la menstruación. Dibújalo y mándalo al 2o chakra también.

6. Ahora decretas:

"Llena mi cuerpo con la luz, y calma el dolor que siento por dentro. Que los calambres cesen ya, para que yo pueda ser capaz de disfrutar de mi cuerpo". "Uso de la energía de la Luna y creo un estado de armonía interior. Que todas mis hormonas se estabilicen y comience la paz".

7. Coloca las manos sobre tus órganos reproductores (2o chakra) y concéntrate en esta curación.

8. Da las gracias a todos los que te protegieron y asistieron (los que invocaste en el paso 1) y desconectas dando 3 chasquidos con los dedos o pisotones para cortar la comunicación.

La endometriosis

La endometriosis es la causa más común del dolor pélvico. ¿Qué es la endometriosis?

La endometriosis es una condición en la que el endometrio (el revestimiento del útero) se encuentra en lugares fuera del útero.

Este tejido fuera de lugar, se puede encontrar en los ovarios, el útero, el intestino, la vejiga, los ligamentos del útero (ligamentos que sostienen el útero en su lugar) o el peritoneo (que cubre el revestimiento de la pelvis y de la cavidad abdominal). En raras ocasiones se puede encontrar en otros lugares distantes.

Reiki Lunar NO pretende sustituir ningún tratamiento. Lo que estamos haciendo es para mejorar la endometriosis, y el objetivo del Reiki Lunar es mejorar la curación de la misma.

Pasos:

Ponte en contacto con tu Yo Superior.

1. A continuación, se realiza una buena meditación de anclaje y se invocan a los guías, ángeles, Arcángeles, Dioses y Diosas Lunares, maestros ascendidos,....

2. Se recita en voz alta:

“Yo (Nombre y apellidos), por el poder del Yo Soy y de su presencia, deseo conectarme con la Energía Lunar Ahora!”.

3. Con las manos sobre tu 4o chakra (corazón) recita en voz alta:

"La Luna es mi madre y yo su hija. Invoco ahora la Energía Lunar para el bien de mi misma y de mis hermanas. Solicito que pueda recibir su energía para aliviar mis dolores menstruales o mis síntomas PMS”.

4. Ahora dibuja el símbolo de la Luna y coloca después las manos sobre el 2o chakra. Envíalo tres veces hacia el vientre.

5. Después de haber completado el símbolo de la Luna, es necesario recurrir al símbolo de la menstruación. Dibújalo y mándalo al 2o chakra también.

6. Ahora decretas:

**"Llena mi cuerpo con la luz, y calma el dolor que siento por dentro. Que los dolores cesen ya, para que yo pueda ser capaz de disfrutar de mi cuerpo".
"A medida que la Luna es pura e íntegra, pido que mi cuerpo pueda ser transparente y para mi futura posteridad, que todo mi útero pueda engendrar y tener".**

7. Coloca ahora las palmas hacia abajo en la zona uterina directamente sobre la piel, y no en la parte superior de la ropa (Si le estás haciendo este tratamiento a alguna mujer y no te sientes cómoda tocándole la piel, puedes hacerlo encima de la ropa).

Al hacer esto como una sanación a distancia, es necesario imaginar la zona uterina de la mujer y meditar en este tratamiento un mínimo de diez minutos y máximo una hora.

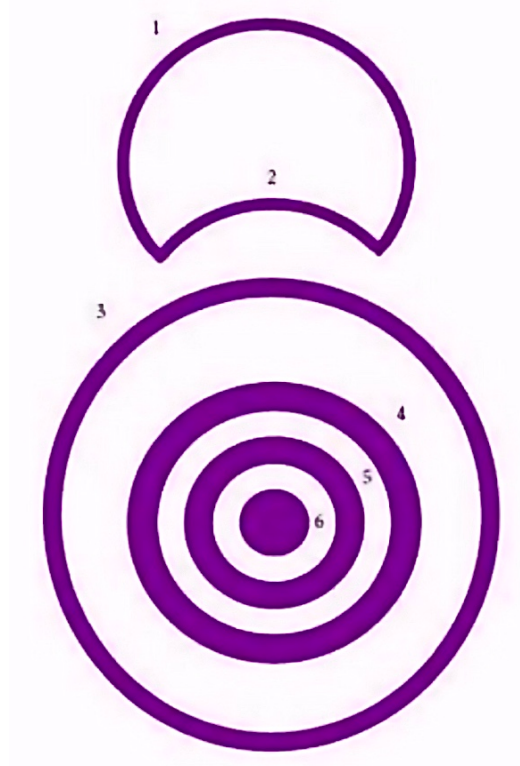
8. Da las gracias a todos los que te protegieron y asistieron (los que invocaste en el paso 1) y desconectas dando 3 chasquidos con los dedos o pisotones para cortar la comunicación.

Control de peso

Todas sabemos que el control del peso es difícil, pero en realidad no tiene porqué serlo.

Sabemos que comer sano, el ejercicio y el control de las comidas es bueno y sano, pero hay otra clave que es necesaria abordar: tu espíritu.

La energía del cuerpo etéreo de la mujer, puede tener una gran diferencia en cómo su cuerpo se manifiesta.



Símbolo para la pérdida de peso (Las líneas se pueden trazar en cualquier orden)

Hay muchas maneras en las que puedes utilizar Reiki Lunar para eliminar los obstáculos que han estado impidiendo tu peso deseado. Para ayudarte a quemar grasa, primero debes llamar a la Energía de Reiki Lunar.

Esto puedes hacerlo cada día como rutina de control de peso. Ponte en contacto con tu Yo Superior.

1. A continuación, se realiza una buena meditación de anclaje y se invocan a los guías, ángeles, Arcángeles, Dioses y Diosas Lunares, maestros ascendidos,....

2. Se recita en voz alta:

“Yo (Nombre y apellidos), por el poder del Yo Soy y de su presencia, deseo conectarme con la Energía Lunar Ahora!”.

3. Con las manos sobre tu 4o chakra (corazón) recita en voz alta:

"La Luna es mi madre y yo su hija. Invoco ahora la Energía Lunar para el bien de mi misma y de mis hermanas. Solicito que pueda recibir su energía para quemar el exceso de grasa de mi cuerpo a partir de ahora mismo".

4. Ahora, dibuja el símbolo de la Luna y el símbolo de la pérdida de peso.

Coloca las manos sobre el 3er chakra (plexo solar) y envíalo tres veces.

5. Ahora decreta:

"Pido reflexionar sobre mi cuerpo exterior y sobre mi diosa que está en mi interior. Pido que mi Diosa pueda brillar a través de mí y limpiar todo el peso que tapa mi verdadera forma".

6. Medita sobre tu verdadero yo: esa diosa que está dentro de ti, a la que has estado ignorando todo este tiempo. Medita para despertar, tirar hacia adelante y disminuir tu peso. Ella te ayudará a comer bien y a estar saludable, guapísima y realmente hermosa.

7. Da las gracias a todos los que te protegieron y asistieron (los que invocaste en el paso 1) y desconectas.

CÓMO INICIAR EN EL REIKI LUNAR

Procedimiento de iniciación a distancia:

Para invocar a la Energía Lunar es necesario ponerse en contacto con tu Yo Superior.

1. A continuación, se realiza una buena meditación de anclaje y se invocan a los guías ángeles, Arcángeles, Dioses y Diosas Lunares, maestros ascendidos,....
2. EL ANCLAJE: Es muy importante que hagas un buen anclaje. Si no puedes, vuelve a empezar de nuevo hasta que lo consigas.

Haz una respiración completa: llena de aire tu abdomen, la parte baja de tus costillas, y luego la superior, elevando levemente las clavículas. Debe ser un movimiento suave, silencioso y continuo, imaginando que estás respirando luz.

Cuando exhales, la luz baja nuevamente por tu pecho y abdomen hasta tu Estrella de la Tierra, por debajo de tus pies.

Toma una respiración profunda haciendo subir la luz desde el diamante de la Tierra (Núcleo de la Tierra), pasando por todo tu

cuerpo por el canal central hasta la estrella del alma (una estrella de luz a 50 cm encima de tu cabeza).

Al exhalar, la estrella del alma te envía una lluvia de luz dorada que te baña, te rodea, te penetra, y entra por el chakra de la coronilla y sale por la planta de tus pies, llegando hasta el centro de la Tierra.

Toma una respiración profunda de nuevo, haciendo subir la luz desde el centro de la Tierra, penetrando por la planta de tus pies, llenando todo tu cuerpo que comienza a irradiar luz y que sale por el chakra de la coronilla, hasta tu estrella del alma, que está encima de tu cabeza.

Al exhalar, envía la luz desde tu estrella del alma hasta tu Yo Superior o la Luz de la Fuente.

Ahora visualiza cómo de tu chakra raíz, te sale un cordón rojo intenso como tu sangre, que se ancla y se fija en el centro de la Tierra.

En este momento tu Tubo de Luz está abierto.

- Acabas de hacer un anclaje y es muy importante hacerlo bien.

3. Circulo de protección:

“YO SOY” el círculo mágico de protección alrededor mío que es invencible, que repele todo elemento discordante y todo peligro que intente penetrar a perjudicarme. “YO SOY” la perfección en mi mundo y ésta es auto sostenida. Que así sea”.

4. Se recita en voz alta:

“Yo (Nombre y apellidos), por el poder del Yo Soy y de su presencia, deseo conectarme con la Energía Lunar Ahora!”.

5. Con las manos sobre tu 4o chakra (corazón) recita en voz alta:

"La Luna es mi madre y yo su hija. Invoco ahora la Energía Lunar para el bien de mi misma y de mis hermanas. Solicito que pueda recibir su energía para pasar esta iniciación de Reiki Lunar a mi hermana (nombre y apellidos)”.

6. Decreta en voz alta:

"A La Luna y a las diosas de arriba y de abajo, pido que os unáis conmigo en el día de hoy, para que mi hermana (nombre y apellidos) sea sintonizada en el camino del Reiki Lunar. Ella es una hermosa y humilde alma con un buen corazón y de mente abierta. Les pido en este día, que ella se una a nuestro círculo de la bondad y de la Luz. Su iniciación es para el nivel de Reiki Lunar (entonces se dice el nivel a tomar: 1, 2 ó 3)".

7. Luego, dibuja el símbolo de la Luna + los símbolos que corresponden a cada nivel a tomar:

o Nivel 1: Luna.

o Nivel 2: Luna + Fertilidad.

o Nivel 3: Luna + Fertilidad + Menstruación + Control de peso

8. Visualiza que colocas tus manos juntas, palma con palma y en dirección al cielo, y visualiza cómo tu cuerpo (maestra) se llena de energía Lunar y luego tu hermana recibe esta misma energía llenando su cuerpo y el tuyo con una brillante y radiante luz blanca.

9. Da las gracias a todos los que te protegieron y asistieron (los que invocaste en el paso 1) y desconectas.

Procedimiento de iniciación presencial:

Cuando se da una iniciación/sintonización presencial, se procede igual que en la forma a distancia, exceptuando que colocas tus manos sobre los hombros de la paciente, mientras realizas el decreto principal (petición de iniciación), y ella se sienta en una silla y tú detrás de ella.

Al terminar, asegúrate de darle un abrazo y la bienvenida a la Lunar Reiki Energy.

En el Tercer Nivel del Reiki Lunar, tu energía se ha reforzado al 100% y es más fuerte de lo que era en el segundo nivel.

“Ahora ya estás lista para recibir las energías de las diosas lunares”