

REIKI LUNAR 🌙

- NIVEL I



Facilitadora: Ornella De Luca

Vibradivina@gmail.com

REIKI LUNAR (REIKI DE LA MUJER)

Distribución de los Niveles

- ☾ Formas en las que afecta la Luna a la mujer
- ☾ Reiki Lunar 1er nivel: Cómo conectar o invocar
- ☾ Reiki Lunar 2o nivel:
 - Reiki Lunar para la infertilidad (para una misma)
 - Reiki Lunar para la infertilidad (para otras mujeres)
 - Depresión, ansiedad y curación emocional Recibir orientación
- ☾ Reiki Lunar 3er nivel: Aliviar los calambres y el síndrome premenstrual
 - La endometriosis
 - Control de peso
- ☾ Reiki Lunar 4o nivel: Recepción de la Diosa Lunar Artemisa
- ☾ Reiki Lunar 5o nivel: Recepción de la Diosa Lunar Diana
- ☾ Reiki Lunar 6o nivel: Recepción de la Diosa Lunar Hécate Cómo pasar Reiki Lunar todos los niveles
 - Cómo iniciar en el Reiki Lunar
 - Procedimiento de iniciación a distancia
 - Procedimiento de iniciación presencial

Bienvenidas a las Hermanas de la Energía de la Luna



HAS SIDO SINTONIZADA O SERÁS SINTONIZADA, EN LA ENERGÍA DEL REIKI LUNAR O EL REIKI DE LA MUJER.

Esta energía la canalizó Amy Bass: mientras dormía, una mujer vestida de blanco radiante se acercó a ella en el sueño, y le dijo que las mujeres del mundo están siendo oprimidas y que se necesitaba conectarlas a la energía de la Luna.

Esta mujer que entró en sintonía con Amy, le dio instrucciones estrictas para el uso que se te dará en este manual.

Amy fundó el Lunar Reiki Center como un lugar de amor y de empoderamiento para todas las mujeres, con el único objetivo de ir expandiéndose, creciendo y ayudar a nuestras hermanas en el mundo.

Ahora mismo ya estás en el camino de convertirte en una diosa de la Luna independiente y realizada en todos los sentidos.

Las mujeres, hemos sido reprimidas durante mucho tiempo en la historia y tenemos que darnos cuenta de que tenemos poderes sagrados y de que estamos instintivamente conectadas con la energía de la Luna.

La conexión entre la fisiología femenina y la luminaria noche, es muy distinta en cuanto a la duración del período fisiológico femenino (menstruación), así como el embarazo. La luna tiene también ciclos mensuales como nosotras.

Las mujeres ejercen la fuerza creativa más poderosa: la capacidad de dar a luz. Han sido adoradas por poseer una magia tan vital que luego se fue convirtiendo como algo sospechoso, raro... desencadenando roles para volver a convertirse en el reactivo, listas para servir a las mujeres de la era patriarcal.

Si bien la Luna se ha identificado más en nuestros mitos culturales contemporáneos con el lado pasivo de la mujer, no olvidemos que también ejerce un enorme poder (no a diferencia de las mujeres), ya que controla las mareas en los océanos y los ciclos en el cuerpo de las mujeres.

La Luna ondea su varita mágica sobre el crecimiento de las plantas y es la luz reconfortante de la noche en todo el planeta Tierra.

En algunas culturas indígenas, las mujeres se refieren a sus ciclos menstruales como su "Luna", y el poder de la mujer en el momento del mes en el que sangra se considera tan grande, que todo tipo de condiciones especiales deben ser observadas y atendidas por respeto a esa energía.

La Luna nos hace sentir un poco "lunáticas" a veces, sin embargo, su influencia fuerte es en las áreas de tierra de la casa y en el jardín, ya que su ciclo nos conecta con nuestro espacio y lugar.

Cuando necesitamos un cambio, a menudo movemos las cosas de nuestro hogar, limpiamos un armario o incluso marchamos a una nueva casa, ciudad o país. Entonces así, la Luna nos conecta con la decoración, la reparación y la limpieza.

Una de las cualidades de la Diosa de la Luna, se manifiesta en las mujeres con "instinto maternal" y "sabiduría femenina". Ellas se conectan con los dones de la Luna.

Las mujeres tienen una mística reputación de no ser exactamente como aparecen, al igual que la Luna, que cambia de forma y tamaño en relación con el horizonte nocturno.

EL REIKI LUNAR SE PUEDE UTILIZAR PARA:

- ☾ Potenciar los poderes femeninos de cada mujer.
- ☾ Hacer un llamado a la Energía Lunar para que le asista.
- ☾ Para enviarse a sí misma Energía Lunar o a cualquier hermana o mujer.
- ☾ Para sanarse de: dolor de cabeza, dolor de cuello, etc.
- ☾ Para potenciar y ayudar en los problemas del sistema reproductor.
- ☾ Curar la infertilidad.
- ☾ Para potenciar la energía femenina que habita en ti o enviarte a ti misma energía Femenina de la Diosa.
- ☾ Para aumentar tu autoestima.
- ☾ Para desbloquear a la Diosa que habita dentro de ti: tu Diosa interior.
o Para conectarte con la Energía de las Diosas Lunares.
- ☾ Para facilitar un buen parto.
- ☾ Para tener un buen embarazo.
- ☾ Para regular los ciclos y/o problemas menstruales.
- ☾ Se puede desencadenar la ovulación y días fértiles.
- ☾ Para aliviar los dolores menstruales y calambres.

FORMAS EN LAS QUE AFECTA LA LUNA A LA MUJER:

La Luna afecta a los seres humanos o vivos, especialmente a las mujeres. Su ciclo menstrual está íntimamente ligado a este cuerpo celeste.

Por eso, cuando las mujeres menstrúan, se dice comúnmente que cambian, pero en realidad es debido a los influjos lunares y a sus ciclos.

La Luna, cuando una mujer menstrúa:

- ☾ Regula el ciclo menstrual.
- ☾ Puede desencadenar la ovulación y días fértiles.
- ☾ Afecta a sus emociones.
- ☾ Afecta a la forma en que las personas se comportan y ven el mundo.

Las mujeres nos conectamos a la Luna por nuestra sangre, las hormonas y nuestras almas.

El primer paso para reclamar los dones de nuestro ciclo menstrual, es llegar a re-conocer a la Madre Luna y dejar a un lado, todos los fenómenos científicos y la forma en que la Luna afecta a las mareas,

las tierras, el clima, los animales, los fluidos y los humores, ya que simbólicamente, la Luna tiene mucho que enseñarnos.

El mito de la Luna es un arquetipo femenino primario viajando por el gran año de nacimiento, maduración, muerte y renacimiento cada mes. Este es un ciclo fundamental primordial del universo del cual todo ser vivo único participa.

A muchas de nosotras, nos han enseñado a creer que un ser cíclico es algo primitivo o inferior. Creemos que vamos a ser menos productivas, menos útiles o simplemente absurdas si nos dejamos influenciar por el ritmo de los ciclos.

Sin embargo, es una bendición el sentir el flujo y la armonía de vivir de una manera cíclica. Ser capaz de reconocer y utilizar la energía más adecuada que está disponible para ti en cualquier momento del día, del mes o del año, es estupendo, ya que ésta posee un uso muy eficiente del tiempo y la energía.

Al igual que el viaje de la Luna a través de las fases del ciclo menstrual de la mujer, también este ciclo de la mujer se puede dividir en fases fáciles de entender y claramente experimentadas.

Cada mes, una mujer va a experimentar cambios en la forma en que se percibe a sí misma y a su mundo, de acuerdo al lugar donde ella está en su ciclo menstrual.

El ciclo de la Luna también añade otro tono sutil a su experiencia mensual, aumentando o disminuyendo la intensidad de las energías, dependiendo de donde se superponen los dos ciclos.

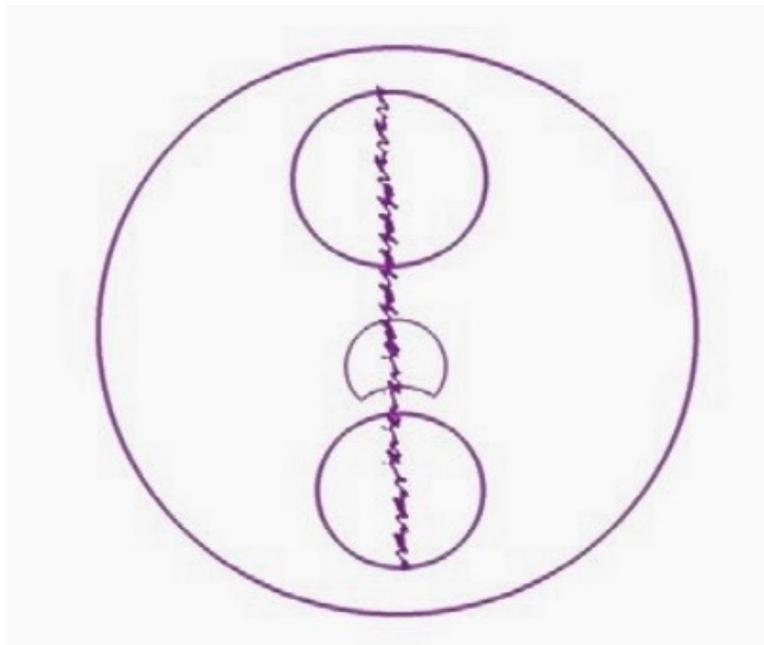
Por ejemplo, si una mujer está ovulando con la Luna Llena, esta modalidad del ciclismo, da a la mujer la mejor oportunidad de fertilidad física, ideal para tratar de concebir hijos, ya que la luna llena acentúa el momento de la ovulación.

Cuando una mujer sangra con la Luna llena, esta modalidad del ciclismo aumenta la expresión interior, la intuición y el desarrollo de la vida espiritual interior.

Dado que las mujeres son más susceptibles y conscientes de las diferentes fases lunares, por cómo las experimentan ellas, les resulta mucho más fácil reconocer y utilizar las fases de forma instintiva y experimentar una mayor aceptación de sus cuerpos, su ciclo menstrual y su naturaleza femenina.

REIKI LUNAR 1ER NIVEL: CÓMO CONECTAR O INVOCAR

El símbolo más visible de la energía femenina en el sistema solar es la Luna. Debido a que refleja la luz del sol, el astro pálido en el cielo de la noche, ha llegado a representar el carácter reflexivo de la mujer y su interiorizada respuesta al mundo.



El símbolo de la Luna

(Las líneas se pueden trazar en cualquier orden)

Para invocar a la Energía Lunar es necesario ponerse en contacto con tu Yo Superior.

1. A continuación, se realiza una buena meditación de anclaje y se invocan a los guías, ángeles, Arcángeles, Dioses y Diosas Lunares, maestros ascendidos...

EL ANCLAJE: Es muy importante que hagas un buen anclaje. Si no puedes, vuelve a empezar de nuevo hasta que lo consigas.

Haz una respiración completa: llena de aire tu abdomen, la parte baja de tus costillas, y luego la superior, elevando levemente las clavículas. Debe ser un movimiento suave, silencioso y continuo, imaginando que estás respirando luz.

Cuando exhales, la luz baja nuevamente por tu pecho y abdomen hasta tu Estrella de la Tierra, por debajo de tus pies.

Toma una respiración profunda haciendo subir la luz desde el diamante de la Tierra (Núcleo de la Tierra), pasando por todo tu cuerpo por el canal central hasta la estrella del alma (una estrella de luz a 50 cm encima de tu cabeza).

Al exhalar, la estrella del alma te envía una lluvia de luz dorada que te baña, te rodea, te penetra, y entra por el chakra de la coronilla y sale por la planta de tus pies, llegando hasta el centro de la Tierra.

Toma una respiración profunda de nuevo, haciendo subir la luz desde el centro de la Tierra, penetrando por la planta de tus pies, llenando todo tu cuerpo que comienza a irradiar luz y que sale por el chakra de la coronilla, hasta tu estrella del alma, que está encima de tu cabeza.

Al exhalar, envía la luz desde tu estrella del alma hasta tu Yo Superior o la Luz de la Fuente.

Ahora visualiza cómo de tu chakra raíz, te **sale un cordón rojo intenso como tu sangre, que se ancla y se fija en el centro de la Tierra.**

En este momento tu Tubo de Luz está abierto.

- Acabas de hacer un anclaje y es muy importante hacerlo bien.

2. Se recita en voz alta:

“Yo (Nombre y apellidos), por el poder del Yo Soy y de su presencia, deseo conectarme con la Energía Lunar Ahora!”.

3. Con las manos sobre tu 4o chakra (corazón) recita en voz alta:

"La Luna es mi madre y yo su hija. Invoco ahora la Energía Lunar para el bien de mi misma y de mis hermanas. Solicito que pueda recibir su energía para la curación de mi (dolor de cabeza, dolor de cuello, infertilidad, etc.) ".

4. Ahora, dibuja el símbolo de la Luna y coloca después las manos sobre el 2o chakra (parte inferior del abdomen donde están tus órganos reproductores femeninos) y envíalo tres veces a esta zona.

5. Da las gracias a todos los que te protegieron y te asistieron (los que invocaste en el paso 1) y desconectas dando 3 chasquidos con los dedos o pisotones para cortar la comunicación.